

## 絶対音感プログラムとは？

絶対音感って、知ってますか？

音を聞くと、すべてをドレミで答える能力がある事を言います。完璧な絶対音感がつくと、机をたたいた音や包丁で野菜を切っている音なんかも、ドレミで答える事ができるようになります。

ただ、絶対音感がつくことの目的はそんなことではありません。

メリットは2つあります。

1つは、成長期の子供の脳にすごく良いこと。もう1つは、音楽で自己表現することが簡単になること。

「アインシュタインファクトリー」という本で書かれていますが、初見で楽譜を読む訓練や絶対音感がつく訓練によって、IQが永続的に10ポイント上げられると言われています。

また、絶対音感には単語の理解力や、数学の能力に使う脳を大きくする作用があるとも言われています。音楽家になって欲しくてもそうでなくても、子供の脳の発達に良い影響を及ぼすことは間違いありません。

また、音楽で表現することが簡単になるということは、作曲ができるようになります。

全て頭の中で音が形となって見える状態になるので、鼻歌でメロディーを考えたものが、瞬間的に楽譜に直せるようになります。そうすると、純粹に作曲することが楽しめます。

このレベルまでいくと、本当の音楽の楽しさが理解できるのかもしれませんが！

言葉をしゃべるような感覚ですらすら曲を作ったり……。喜びや悲しみの感情を、ピアノで表現できるようになるでしょう。

絶対音感“天才”の人が初めから持っている能力ではなく、訓練すればほとんどの子供が身に付けられる能力です。ただし、年齢が6歳半までに始めないと、身に付かないというデータも出ています。

絶対音感プログラム+個人レッスンコースでは、3歳~6歳半までの小さな生徒さん限定で生徒募集しています。

脳の基礎体力を付けたい方で3~6歳半以下のお子様の場合、こちらのコースをおすすめします。